

# सामाजिक भूगोल

(Social Geography)

लेखक

डॉ. एस.डी. मौर्य

एम.ए., डी.फिल्

पूर्व अध्यक्ष, भूगोल विभाग

ए. डी. कालेज (इलाहाबाद विश्वविद्यालय)

प्रयागराज



शारदा पुस्तक भवन

पब्लिशर्स एण्ड डिस्ट्रीब्यूटर्स

न्यू मम्फोर्डगंज, प्रयागराज -211 002

**प्रकाशक :**

**शारदा पुस्तक भवन**

**पब्लिशर्स एण्ड डिस्ट्रीब्यूटर्स**

610/479/1, न्यू मम्फोर्डगंज, प्रयागराज-211002 (उ.प्र.)

☎ : 0532-2644643; 9198888981

☎ : 9198888981; 9451786219

✉ : spballd@gmail.com, spballd@yahoo.in

🌐 : shardapustakbhawan.com

© डा. गायत्री देवी

प्रथम संस्करण : 2005

पंचम संशोधित संस्करण : 2026

**मूल्य : ₹ 450.00**

सर्वाधिकार – प्रकाशक के अधीन सुरक्षित

लेज़र टाइपसेटिंग :

कॉम्पटेक ग्राफिक्स, प्रयागराज

मुद्रक :

प्रिंटेक्स इण्डिया, प्रयागराज

ISBN : 978-81-987712-2-3

पुस्तक में प्रस्तुत तथ्यों अथवा विवरण में रह गई किसी भी कमी अथवा त्रुटि के कारण क्षति अथवा संताप के लिए लेखक, प्रकाशक, मुद्रक अथवा विक्रेता का कोई दायित्व नहीं है। किसी भी परिवाद के लिए न्यायिक क्षेत्र केवल प्रयागराज होगा।

सामाजिक भूगोल

## विषय-सूची

### प्रथम खण्ड : सामाजिक भूगोल की प्रकृति

[First Part : Nature of Social Geography]

1. सामाजिक भूगोल : अर्थ, विषय क्षेत्र एवं उद्देश्य ..... 1-5  
(Social Geography : Meaning, Scope and Aim)  
1. सामान्य परिचय, 2. सामाजिक भूगोल की परिभाषा, 3. सामाजिक भूगोल का विषय क्षेत्र, 4. सामाजिक भूगोल का उद्देश्य।
2. सामाजिक भूगोल : प्रकृति एवं अन्य सामाजिक विज्ञानों से सम्बंध ..... 6-10  
(Social Geography : Nature and Relationship with Other Social Sciences)  
1. सामाजिक भूगोल की प्रकृति, 2. सामाजिक भूगोल का अन्य सामाजिक विज्ञानों से सम्बंध-  
(1) सामाजिक भूगोल और समाजशास्त्र, (2) सामाजिक भूगोल और इतिहास, (3) सामाजिक भूगोल और मानव शास्त्र, (4) सामाजिक भूगोल और अर्थशास्त्र, (5) सामाजिक भूगोल और राजनीति विज्ञान।
3. सामाजिक भूगोल का विकास ..... 11-16  
(Development of Social Geography)  
1. प्रारंभिक पृष्ठभूमि, 2. वास्तविक विकास- (1) फ्रांस में सामाजिक भूगोल, (2) आंग्ल अमेरिका में सामाजिक भूगोल, (3) ब्रिटेन में सामाजिक भूगोल, (4) विश्व के अन्य देशों में सामाजिक भूगोल।
4. सामाजिक भूगोल के अध्ययन के उपागम ..... 17-23  
(Approaches to the Study of Social Geography)  
1. पारिस्थितिकीय उपागम, 2. क्षेत्रीय या स्थानिक उपागम, 3. ऐतिहासिक उपागम, 4. व्यवहारपरक या आचारपरक उपागम, 5. कल्याणपरक उपागम, 6. तंत्र उपागम।
5. सामाजिक विचारक ..... 24-48  
(Social Thinkers)  
1. मैक्स वेबर - जीवन परिचय, वेबर की सामाजिक विचारधारा- (1) आदर्श प्ररूप की संकल्पना, (2) सामाजिक क्रिया की संकल्पना, (3) सत्ता की संकल्पना, (4) नौकरशाही की संकल्पना, (5) धर्म का समाजशास्त्र।  
2. जार्ज सिमेल- जीवन परिचय, सिमेल के सामाजिक विचार- (1) स्वरूपात्मक समाजशास्त्र, (2) सामाजिक अंतःक्रिया, (3) सामाजिक संस्तरण  
3. कार्ल मार्क्स- जीवन परिचय, कार्ल मार्क्स के विचार - (1) मार्क्स का ऐतिहासिक भौतिकवाद, (2) इतिहास का काल विभाजन, (3) मार्क्स का वर्ग-संघर्ष सिद्धांत, (4) मार्क्सवादी पद्धति।  
4. महात्मा गांधी- जीवन परिचय, गाँधी की विचारधारा - (1) सत्य, (2) अहिंसा, (3) अस्पृश्यता, (4) धर्मों की समानता, (5) शारीरिक श्रम, (6) स्वदेशी भावना तथा खादी, (7) ब्रह्मचर्य, (8) अस्वाद, (9) अपरिग्रह, (10) अस्तेय, (11) सर्वत्र भय वर्जन, (12) गांधी और सर्वोदय, (13) गांधी और स्त्री-उत्थान, (14) गांधी और समाजवाद।

## द्वितीय खण्ड : मानव और समाज

[Second Part : Man and Society]

6. मानव का विकास ..... 49-56  
(Evolution of Man)  
1. मानव के उद्भव का समय एवं स्थान 2. मानव के प्रमुख विकासीय लक्षण, 3. मानव के विकास का इतिहास—(1) आदि पूर्वज प्राइमेट्स, (2) प्रोसीमियन प्राइमेट पूर्वज, (3) मानवाकार पूर्वज—(i) वानर वंश, (ii) कपि वंश, (iii) मानव वंश— 1. अधः मानव, 2. कपि मानव, 3. प्रारंभिक वास्तविक मानव,, 4. वास्तविक मानव।
7. समाज की परिभाषा, उत्पत्ति एवं प्रकार ..... 57-69  
(Definition, Origin and Types of Society)  
1. समाज का अर्थ, 2. समाज की परिभाषाएं, 3. समाज की प्रमुख विशेषताएं, 4. समाज की उत्पत्ति—(1) दैवी उत्पत्ति का सिद्धांत, (2) शक्ति का सिद्धांत, (3) सामाजिक संविदा सिद्धांत, (4) विकासवादी सिद्धांत, 5. समाज के प्रकार—(1) जनजातीय समाज, (2) कृषक समाज, (3) औद्योगिक समाज, (4) समाज के अन्य प्रकार—(i) परम्परागत एवं मुक्त समाज, (ii) आदिम समाज और सभ्य समाज, (iii) सरल समाज और जटिल समाज, (iv) ग्रामीण समाज और नगरीय समाज।
8. सामाजिक प्रक्रियाएं - सामाजिक अंतःक्रिया ..... 70-80  
(Social Processes - Social Interaction)  
1. सामाजिक प्रक्रियाएं, 2. सामाजिक अंतःक्रिया, 3. सामाजिक अंतःक्रिया की मौलिक दशाएं, 4. सामाजिक अंतःक्रिया के रूप या सामाजिक प्रक्रियाएं—(1) सहयोग, (2) समायोजन या व्यवस्थापन, (3) सात्मीकरण या आत्मसात्करण, (4) प्रतिस्पर्धा या प्रतियोगिता, (5) संघर्ष।
9. सामाजिक संस्तरण, जाति और वर्ग ..... 81-96  
(Social Stratification, Caste and Class)  
(अ) सामाजिक संस्तरण— 1. सामाजिक संस्तरण का अर्थ, 2. सामाजिक संस्तरण की विशेषताएं, 3. सामाजिक संस्तरण के आधार, 4. सामाजिक संस्तरण के प्रकार।  
(ब) जाति प्रथा— 1. जाति का अर्थ, 2. जाति-प्रथा की विशेषताएं, 3. जाति व्यवस्था की उत्पत्ति सम्बंधी सिद्धांत, 4. जाति प्रथा में अभिनव परिवर्तन।  
(स) सामाजिक वर्ग— 1. सामाजिक वर्ग का अर्थ एवं परिभाषा, 2. सामाजिक वर्ग की विशेषताएं, 3. वर्ग निर्धारण के आधार, 4. जाति और वर्ग में अंतर।
10. सामाजिक संगठन और सामाजिक समूह ..... 97-106  
(Social Organization and Social Groups)  
(अ) सामाजिक संगठन— 1. सामाजिक संगठन का अर्थ, 2. सामाजिक संगठन के आवश्यक तत्व, 3. सामाजिक संगठन की विशेषताएं, 4. सामाजिक संगठन के स्वरूप—(1) सामाजिक समूह, (2) समिति, (3) संस्था।  
(ब) सामाजिक समूह— 1. सामाजिक समूह का अर्थ, 2. सामाजिक समूह की विशेषताएं, 3. सामाजिक समूह के आधार, 4. सामाजिक समूहों के प्रकार—(1) प्राथमिक समूह और गौण समूह, (2) अंतः समूह और बाह्य समूह, (3) स्थायी समूह और अस्थायी समूह।

11. मानव प्रजातियाँ ..... 107-130

(Human Races)

1. मानव प्रजाति का अर्थ, 2. प्रजातियों के शारीरिक लक्षण में परिवर्तन- (i) ग्रंथि रस प्रभाव, (ii) प्राकृतिक वरण तथा जैविक परिवर्तन, 3. प्रजातियों के शारीरिक लक्षण-

1. शरीर का कद, 2. सिर या कपाल का आकार, (3) बालों की बनावट, (4) नासिका की लम्बाई, (5) कपाल धारिता, (6) रंग या वर्ण, (7) मुखाकृति, (8) अन्य लक्षण; 4. प्रवास कटिबंध सिद्धांत; 5. मानव प्रजातियों का वर्गीकरण - (1) टेलर का वर्गीकरण, (2) हैडन का वर्गीकरण, (3) क्रोबर का वर्गीकरण, (4) चेबोक्सरोव का वर्गीकरण, 6. संसार की प्रमुख मानव प्रजातियाँ- (1) नीग्रोइड प्रजाति, (2) आस्ट्रेलाइड प्रजाति, (3) काकेशाइड प्रजाति, (4) मंगोलाइड प्रजाति।

12. विश्व की प्रमुख जनजातियाँ ..... 131-156

(Principal Tribes of the World)

1. सामान्य परिचय, 2. विश्व के प्रमुख जनजातीय क्षेत्र- (अ) भूमध्य रेखीय वन प्रदेश की आदिम जातियाँ- (1) पिग्मी, (2) सेमांग, (3) सकाई। (ब) उष्ण कटिबंधीय प्रदेश की आदिम जातियाँ- (1) अरब के बद्दू, (2) बुशमैन। (स) घास प्रदेश की आदिम जातियाँ- (1) मसाई, (2) खिरगीज। (द) टुण्ड्रा प्रदेश (शीत मरुस्थल) की आदिम जाति - एस्किमो।

**तृतीय खण्ड : समाज और संस्कृति**

[Third Part : Society and Culture]

13. समाज और संस्कृति ..... 157-167

(Society and Culture)

1. संस्कृति का अर्थ, 2. संस्कृति की विशेषताएं, 3. भौतिक और अभौतिक संस्कृति, 4. संस्कृति और सभ्यता, 5. संस्कृति का समाज पर प्रभाव, 6. सांस्कृतिक विकास की अवस्थाएं, 7. उत्संक्रमण या संस्कृति संक्रमण।

14. सांस्कृतिक उद्गम-स्थल ..... 168-179

(Cultural Hearths)

1. मानव संस्कृतियों का उद्भव, 2. सांस्कृतिक उद्गम-स्थल- (1) मेसोपोटामिया सांस्कृतिक उद्गम-स्थल (2) सिन्धु एवं भारतीय सांस्कृतिक उद्गम-स्थल, (3) मिश्र सांस्कृतिक उद्गम-स्थल, (4) चीनी सांस्कृतिक उद्गम-स्थल, (5) इजियन-यूनानी सांस्कृतिक उद्गम-स्थल, (6) अफ्रीकी सूडान सांस्कृतिक उद्गम-स्थल, (7) मध्य अमेरिकी सांस्कृतिक उद्गम-स्थल, (8) पेरू-एण्डीज सांस्कृतिक उद्गम-स्थल।

15. सांस्कृतिक विसरण ..... 180-194

(Cultural Difusion)

1. विसरण ( प्रसरण ) की परिभाषा, 2. सांस्कृतिक विसरण के तत्व- (1) मानवीय विसरण, (2) पदार्थों का विसरण, (3) संस्कृति एवं विचारों का विसरण, (4) नवाचारों का विसरण, 3. विसरण के कारण, 4. विसरण के साधन, 5. विसरण के अवरोधक, 6. विसरण के प्रभाव, 7. नवाचार विसरण- (1) विसरण के प्रकार, (2) विसरण लहरें, (3) हैगरस्ट्रैण्ड माडल, (4) हैगस्ट्रैण्ड माडल में संशोधन।

16. धर्म ..... 195-214

(Religion)

1. धर्म की परिभाषा, 2. धर्म के मूल तत्व या लक्षण, 3. धर्मों का वर्गीकरण : (1) नृजातीय धर्म, (2) जनजातीय धर्म, (3) सार्वभौमिक धर्म। 4. विश्व के प्रमुख धर्म और उनका विश्व वितरण : (1) ईसाई धर्म, (2) इस्लाम धर्म, (3) हिन्दू धर्म, (4) बौद्ध धर्म, (5) यहूदी धर्म, (6) चीनी धर्म, (7) शिन्टो धर्म, (8) जनजातीय धर्म। 5. धर्म निरपेक्षता : (1) धर्मनिरपेक्षता का अर्थ, (2) धर्मनिरपेक्षता के आवश्यक तत्व, (3) धर्मनिरपेक्ष समाज की प्रमुख विशेषताएं, (4) धर्मनिरपेक्ष राज्य के रूप में भारत।

17. भाषा ..... 215-234

(Language)

1. भाषा की परिभाषा, 2. भाषा के उद्भव तथा विकास को प्रभावित करने वाले कारक, 3. भाषा का महत्व, 4. भाषा और संस्कृति, 5. भाषा का विकास और प्रसार, 6. प्रमुख भाषा परिवार- I. इण्डो-यूरोपीय भाषा संघ- (1) इण्डो-ईरानी भाषा परिवार, (2) लैटिन या रोमानिक भाषा परिवार, (3) जर्मनिक भाषा परिवार, (4) बाल्टो-स्लेविक भाषा परिवार, (5) सेल्टिक भाषा परिवार, (6) हेलेनिक भाषा परिवार, II. चीनी-तिब्बती भाषा संघ-(1) चीनी भाषा परिवार, (2) तिब्बती भाषा परिवार, (3) बर्मी भाषा परिवार, III. अफ्रीकी-एशियाई भाषा संघ-(1) सेमिटिक भाषा परिवार, (2) मिश्री भाषा परिवार, (3) कुशिटिक भाषा परिवार, (4) चाडिक भाषा परिवार, IV. अफ्रीकी भाषाएं- (1) नाइजर-कांगो भाषा परिवार, (2) सूडानिक भाषा परिवार, (3) क्लिक भाषा परिवार, V. यूराल-अल्टार्ड भाषा परिवार- (1) फिन्नो-यूग्रिक भाषा परिवार, (2) तुर्किक भाषा परिवार, (3) मंगोलिक भाषा परिवार, (4) तुनगुजिक भाषा परिवार, VI. द्रविड़-मलय-पालिनेशियन भाषा संघ। 7. प्रमुख भाषाओं का विश्व वितरण - (1) चीनी, (2) अंग्रेजी, (3) हिन्दी, (4) स्पेनी, (5) रूसी, (6) अरबी, (7) पुर्तगाली, (8) मलय, (9) जापानी, (10) बंगाली, (11) जर्मन, (12) ऊर्दू, (13) फ्रेंच, (14) अन्य महत्वपूर्ण भाषाएं। 6. अंग्रेजी भाषा का उद्भव एवं प्रसार।

18. सांस्कृतिक परिमंडल ..... 234-279

(Cultural Realms)

1. सांस्कृतिक परिमंडल का अर्थ, 2. सांस्कृतिक परिमंडलों के सीमांकन के आधार, 3. सांस्कृतिक परिमंडलों में परिवर्तन, 4. विश्व के सांस्कृतिक परिमंडलों का वर्गीकरण : (1) स्पेन्सर एवं थामस का वर्गीकरण, (2) रसेल एवं निफेन का वर्गीकरण, (3) ब्रोयक का वर्गीकरण। 5. विश्व के आधुनिक सांस्कृतिक परिमंडल : (1) आंग्ल अमेरिकी परिमंडल, (2) लैटिन अमेरिकी परिमंडल, (3) उत्तरी-पश्चिमी यूरोपीय परिमंडल, (4) पूर्वी यूरोपीय-रूसी परिमंडल, (5) भूमध्य सागरीय परिमंडल, (6) शुष्क मुस्लिम परिमंडल, (7) नीग्रो अफ्रीकी परिमंडल, (8) दक्षिण एशियाई परिमंडल, (9) पूर्वी एशियाई परिमंडल, (10) दक्षिण-पूर्व एशियाई परिमंडल, (11) आस्ट्रेलियाई परिमंडल, (12) प्रशांत परिमंडल।

19. विश्व के सांस्कृतिक प्रदेश ..... 280-332

(Cultural Regions of the World)

1. सांस्कृतिक प्रदेश का अर्थ, 2. सांस्कृतिक प्रदेश के सीमांकन के आधार, 3. विश्व के

सांस्कृतिक प्रदेश-

( अ ) उत्तरी अमेरिका के सांस्कृतिक प्रदेश : (1) कनाडा सांस्कृतिक प्रदेश, (2) संयुक्त राज्य अमेरिका सांस्कृतिक प्रदेश, (3) मैक्सिको सांस्कृतिक प्रदेश, (4) मध्य अमेरिकी सांस्कृतिक प्रदेश।

( ब ) यूरोप के सांस्कृतिक प्रदेश : (1) ब्रिटिश द्वीप समूह सांस्कृतिक प्रदेश, (2) नार्वेजियन सांस्कृतिक प्रदेश, (3) निम्न देश सांस्कृतिक प्रदेश, (4) जर्मन सांस्कृतिक प्रदेश, (5) फ्रांसीसी सांस्कृतिक प्रदेश, (6) फिनलैंड एवं बाल्टिक सांस्कृतिक प्रदेश, (7) पोलैण्ड-स्लोवाक सांस्कृतिक प्रदेश, (8) मध्यवर्ती यूरोप सांस्कृतिक प्रदेश, (9) दक्षिणी यूरोप सांस्कृतिक प्रदेश, (10) रूसी सांस्कृतिक प्रदेश, (11) यूनानी सांस्कृतिक प्रदेश, (12) इटली सांस्कृतिक प्रदेश, (13) आइबेरिया सांस्कृतिक प्रदेश।

( स ) एशिया के सांस्कृतिक प्रदेश : (1) पश्चिमी एशिया सांस्कृतिक प्रदेश, (2) अरब सांस्कृतिक प्रदेश, (3) मेसोपोटामिया सांस्कृतिक प्रदेश, (4) ईरान - अफगानिस्तान सांस्कृतिक प्रदेश, (5) पाकिस्तानी सांस्कृतिक प्रदेश, (6) भारतीय सांस्कृतिक प्रदेश, (7) बांग्लादेश सांस्कृतिक प्रदेश, (8) सिंघली (श्रीलंका) सांस्कृतिक प्रदेश, (9) मंगोलिया सांस्कृतिक प्रदेश, (10) चीनी सांस्कृतिक प्रदेश, (11) कोरियाई सांस्कृतिक प्रदेश, (12) जापानी सांस्कृतिक प्रदेश, (13) बर्मी-थाई-हिन्दचीनी (बौद्ध) सांस्कृतिक प्रदेश, (14) मलाया-इण्डोनेशिया (मुस्लिम) सांस्कृतिक प्रदेश, (15) फिलीपाइन्स (ईसाई) सांस्कृतिक प्रदेश, (16) सोवियत मध्य एशिया सांस्कृतिक प्रदेश, (17) साइबेरिया सांस्कृतिक प्रदेश।

## चतुर्थ खण्ड : समाज और पर्यावरण

[Fourth Part : Society and Environment]

20. मानव एवं जैव-भौतिक पर्यावरण ..... 333-350  
(Man and Bio-Physical Environment)  
1. पर्यावरण की परिभाषा, 2. पर्यावरण के प्रकार, 3. मनुष्य और जैव-भौतिक पर्यावरण-(1) स्थानिक सम्बंध,, (2) स्थलाकृति, (3) जलवायु, (4) जलाशय, (5) मिट्टी, (6) खनिज पदार्थ, (7) प्राकृतिक वनस्पति, (8) पशु जगत्।
21. सामाजिक-सांस्कृतिक ..... 351-356  
(Socio-Cultural Environment)  
1. समाज, 2. समुदाय, 3. समिति और संस्था, 4. लोकरीतियां, लोकाचार और प्रथाएं, 5. सामाजिक समूह, 6. आर्थिक व्यवस्था, 7. राजनीतिक व्यवस्था, 8. धर्म, 9. भाषा, 10. शैक्षिक व्यवस्था, 11. प्रौद्योगिकी।
22. पर्यावरण प्रदूषण ..... 357-372  
(Environmental Pollution)  
1. पर्यावरण प्रदूषण का अर्थ, 2. पर्यावरण प्रदूषण के प्रकार : (1) जल प्रदूषण, (2) वायु प्रदूषण, (3) ध्वनि प्रदूषण, (4) मृदा प्रदूषण, (5) सामाजिक प्रदूषण, 3. समस्या सतर्कता चक्र, 4. पर्यावरण बोध।

23. कृषि पद्धतियां ..... 373-384  
(Agricultural Practices)  
1. आदिम या आरंभिक कृषि- (1) स्थानांतरणशील कृषि, (2) प्रारंभिक स्थायी कृषि, 2. परम्परागत कृषि, 3. वाणिज्यिक या व्यापारिक कृषि- (1) व्यापारिक अन्न उत्पादक कृषि, (2) व्यापारिक अन्न एवं पशुपालन कृषि, (3) व्यापारिक दुग्ध पशुपालन कृषि, (4) बागाती कृषि, (5) व्यापारिक उद्यान कृषि।
24. कृषि का विकास एवं प्रसार ..... 385-398  
(Agricultural Evolution and Dispersal)  
1. कृषि का आरंभिक स्थल, 2. कृषि-कला का प्रसार, 3. फसलों के गृह-क्षेत्र एवं उनका प्रसार, 4. प्रमुख फसलों के मूल स्थल और उनका प्रसार- (1) चावल, (2) गेहूँ, (3) मक्का, (4) गन्ना, (5) चुकन्दर, (6) केला, (7) चाय, (8) कहवा, (9) रबड़, (10) तम्बाकू, (11) कपास।
25. सामाजिक खुशहाली और मानव विकास सूचकांक ..... 399-419  
(Social Well-being and Human Development)  
(अ) सामाजिक खुशहाली (Social well-being)  
1. सामाजिक खुशहाली का अर्थ, 2. सामाजिक खुशहाली के संकेतक- (1) आय, (2) रोजगार, (3) आवासीय दशा, (4) स्वास्थ्य, (5) शैक्षिक दशा, (6) सामाजिक व्यवस्था, (7) सामाजिक एवं प्रशासकीय कार्यों में सहभागिता, (8) मनोरंजन तथा अवकाश।  
(ब) मानव विकास (Human Development)  
1. विकास का अर्थ, 2. मानव विकास, 3. मानव विकास सूचकांक, - (1) जीवन प्रत्याशा, (2) वयस्क साक्षरता, (3) संयुक्त कुल नामांकन अनुपात, (4) प्रति व्यक्ति सकल घरेलू उत्पाद, 4. मानव विकास सूचकांक के परिकलन की विधि, 5. मानव विकास सूचकांकों के अनुसार देशों का पदानुक्रम - (1) उच्च मानव विकास, (2) मध्यम मानव विकास, (3) निम्न मानव विकास, 6. मानव विकास में अभिनव प्रवृत्तियाँ।

### पंचम खण्ड : भारत का सामाजिक भूगोल

[Fifth Part : Social Geography of India]

26. ऐतिहासिक परिप्रेक्ष्य में भारतीय समाज ..... 420-432  
(Indian Society in Historical Perspective)  
1. प्रागैतिहासिक काल - (i) पाषाण युग, (ii) धातु युग, (iii) नगरीय सभ्यता का युग, (iv) वैदिक युग, (v) महाकाव्य युग, 2. प्राचीन काल- (i) जैन एवं बौद्ध काल, (ii) मौर्य काल, (iii) शक एवं कुषाण काल, (iv) गुप्त काल; 3. मध्यकाल- (i) राजपूत काल, (ii) सल्तनत काल, (iii) मुगल काल, 4. आधुनिक काल- (i) ब्रिटिश काल, (ii) स्वतंत्रोत्तर काल।
27. परम्परागत हिन्दू सामाजिक संगठन ..... 433-441  
(Traditional Hindu Social Organization)  
1. परम्परागत हिन्दू सामाजिक संगठन की मौलिक विशेषताएं- (अ) दार्शनिक विशेषताएं, (ब) संगठनात्मक विशेषताएं, 2. परम्परागत आधारों में परिवर्तन, 3. भारत में जाति प्रथा के गुण एवं दोष - (अ) जाति प्रथा के गुण, (ब) जाति प्रथा के दोष, 4. भारत में जजमानी व्यवस्था।

28. **भारत की मानव प्रजातियां** ..... 442-448  
**(Human Races of India)**  
 1. रिसेल का वर्गीकरण, 2. हैडन का वर्गीकरण, 3. हटन का वर्गीकरण, 4. इक्सटैट का वर्गीकरण, 5. गुहा का वर्गीकरण, 6. भारत की प्रमुख मानव प्रजातियां- (1) नीग्रिटो प्रजाति, (2) आद्य आस्ट्रेलाइड प्रजाति, (3) मंगोलाइड प्रजाति, (4) भूमध्य सागरीय प्रजाति, (5) पश्चिमी चौड़े सिरवाली प्रजातियां, (6) नार्डिक प्रजाति।
29. **भारत के धार्मिक समूह**..... 449-457  
**(Religious Groups of India)**  
 1. हिन्दू धर्म, 2. इस्लाम, 3. ईसाई, 4. सिक्ख धर्म, 5. बौद्ध धर्म, 6. जैन धर्म, 7. पारसी धर्म, 8. भारत में धार्मिक अल्पसंख्यक - (1) मुस्लिम अल्पसंख्यक, (2) ईसाई अल्पसंख्यक, (3) सिक्ख अल्पसंख्यक, (4) अन्य धार्मिक अल्पसंख्यक, (5) राज्यानुसार धार्मिक अल्पसंख्यक।
30. **भारत की भाषाएं** ..... 458-462  
**(Languages of India)**  
 1. भाषा परिवार, 2. प्रमुख भाषाएं और भाषा प्रदेश- (1) हिन्दी, (2) बंगाली, (3) तेलगू, (4) मराठी, (5) तमिल, (6) उर्दू, (7) गुजराती, (8) कन्नड़, (9) मलयालम, (10) उड़िया, (11) पंजाबी, (12) असमी, (13) अन्य भाषाएं।
31. **पिछड़ी एवं अनुसूचित जातियां** ..... 463-470  
**(Backward and Scheduled Castes)**  
 (अ) पिछड़ी जातियां- 1. जातियों का वर्गीकरण, 2. पिछड़ा वर्ग निर्धारण के प्रयास।  
 (ब) अनुसूचित जातियां- 1. अनुसूचित जातियों का वितरण, 2. अनुसूचित जातियों की समस्याएं, 3. अनुसूचित जातियों के उत्थान सम्बंधी प्रयास।
32. **भारत की जनजातियां** ..... 471-502  
**(Tribes of India)**  
 1. जनजाति की परिभाषा, 2. जनजातीय जनसंख्या, 3. जनजातीय जनसंख्या का क्षेत्रीय वितरण, 4. भारत की प्रमुख जनजातियां - (1) नागा, (2) थारू, (3) गोंड, (4) संथाल, (5) भील, (6) टोडा; 4. अनुसूचित जनजातियों की समस्याएं, 5. जनजातीय विकास के प्रयास।
33. **भारत में स्त्रियों की स्थिति** ..... 503-510  
**(Status of Women in India)**  
 1. विभिन्न कालों में स्त्रियों की स्थिति, 2. स्त्रियों की प्रगति में बाधाएं, 3. भारतीय स्त्रियों की प्रमुख समस्याएं, 4. स्त्रियों की स्थिति में सुधार के प्रयास, 5. स्त्रियों की वर्तमान स्थिति।
34. **भारत में सामाजिक परिवर्तन** ..... 511-524  
**(Social Change in India)**  
 1. सामाजिक परिवर्तन का अर्थ, 2. सामाजिक परिवर्तन के कारक, 3. सामाजिक परिवर्तन के अवरोधक, 4. भारत में सामाजिक परिवर्तन, 5. भारत में सामाजिक परिवर्तन के प्रमुख पक्ष, 6. भारत में सामाजिक परिवर्तन की प्रक्रियाएं : (1) संस्कृतिकरण, (2) पश्चिमीकरण, (3) आधुनिकीकरण, (4) औद्योगिकीकरण, (5) नगरीकरण, (6) धर्म निरपेक्षीकरण या लौकिकीकरण, (7) भारत में परिवर्तन के अवरोधक।

35. भारत में मानव विकास ..... 525-531  
**(Human Development in India)**  
1. विश्व में भारत का स्थान, 2. मानव विकास या सामाजिक खुशहाली के संकेतक, 3. भारत में राज्यानुसार मानव विकास- (1) उच्च मानव विकास, (2) मध्यम मानव विकास, (3) निम्न मानव विकास, (4) भारत में मानव विकास के उपाय।
36. भारत में सामाजिक नियोजन ..... 532-539  
**(Social Planning in India)**  
1. नियोजन का अर्थ, 2. भारत में सामाजिक नियोजन का महत्व, 3. सामाजिक नियोजन के प्रमुख क्षेत्र, 4. नियोजन काल में समाज कल्याण कार्यक्रम- (1) बाल कल्याण कार्यक्रम, (2) महिला कल्याण कार्यक्रम, (3) श्रम कल्याण कार्यक्रम, 5. पिछड़ी जातियों के कल्याण कार्यक्रम, 6. परिवार नियोजन एवं परिवार कल्याण कार्यक्रम, 7. प्रौढ़ शिक्षा कार्यक्रम, 8. सामुदायिक विकास तथा समन्वित ग्रामीण विकास कार्यक्रम, 9. अन्य कल्याण कार्यक्रम।
- संदर्भ ग्रंथ सूची ..... 540-544  
**(Bibilography)**

## चित्रों की सूची (LIST OF FIGURES)

6.1	मानव के विकास का अनुक्रम .....	53
6.2	आधुनिक मानव के पूर्वज-निएण्डरथल मानव .....	55
11.1	प्रवास कटिबन्ध सिद्धांत (ग्रिफिथ टेलर के अनुसार) .....	114
11.2	कटिबंध एवं स्तर सिद्धांत का आरेखीय प्रदर्शन .....	115
11.3	मानव प्रजातियों का वितरण (1500 ई0) .....	122
11.4	प्रमुख मानव प्रजातियों का विश्व वितरण .....	123
11.5	नीग्रोइड प्रजाति के प्रतिनिधि .....	125
11.6	आस्ट्रेलाइड प्रजाति के प्रतिनिधि .....	126
11.7	काकेशाइड प्रजाति के प्रतिनिधि .....	127
11.8	मंगोलाइड प्रजाति के प्रतिनिधि .....	130
12.1	खिरगीज का निवास क्षेत्र .....	134
12.2	मसाई का निवास क्षेत्र .....	137
12.3	बददू का निवास क्षेत्र .....	140
12.4	बुशमैन का निवास क्षेत्र .....	144
12.5	पिग्मी का निवास क्षेत्र .....	147
12.6	सेमांग एवं सकाई के निवास क्षेत्र .....	150
12.7	एस्कमो का निवास क्षेत्र .....	153
14.1	प्राचीन विश्व के सांस्कृतिक उद्गम-स्थल .....	169
14.2	नवीन विश्व के सांस्कृतिक उद्गम-स्थल .....	178
15.1	मध्य एशिया से प्रागैतिहासिक मानव प्रवास .....	181
15.2	प्रमुख अंतरराष्ट्रीय जनसंख्या प्रवास .....	183
15.3	गन्ना और चुकंदर से चीनी उत्पादन कला का प्रसार .....	184
15.4	प्राचीन विश्व में कागज निर्माण कला का प्रसार (1500 ई0 तक) .....	186
15.5	विसरण के प्रकार .....	190
15.6	विसरण लहर परिच्छेदिका .....	191
15.7	समय और दूरी के अनुसार विसरण लहरें .....	192
15.8	हैगरस्ट्रैण्ड के विसरण मॉडल की संरचना .....	192
15.9	दूरी और नवाचार प्रसार की संभाविता .....	193
15.10	मध्य सूचना क्षेत्र .....	194
16.1	विश्व के प्रमुख धर्मों का वितरण .....	198
16.2	ईसाई धर्म का प्रसार एवं विश्व वितरण .....	201

16.3	इस्लाम का प्रसार एवं विश्व वितरण .....	204
16.4	हिन्दू धर्म का मुख्य स्थल एवं प्रसार .....	207
16.5	बौद्ध धर्म का प्रसार एवं विश्व वितरण.....	209
17.1	विश्व भाषा परिवार .....	222
17.2	प्रमुख भाषाओं के उद्गम स्थल एवं प्रसार .....	230
17.3	अंग्रेजी भाषा का उद्भव स्थल एवं प्रसार .....	232
18.1	विश्व के मध्य कालीन (1450 ई.) सांस्कृतिक परिमंडल (स्पेन्सर एवं थामस के अनुसार) .....	241
18.2	विश्व के मध्य कालीन (1965 ई.) सांस्कृतिक परिमंडल (स्पेन्सर एवं थामस के अनुसार) .....	243
18.3	विश्व के सामान्यीकृत सांस्कृतिक परिमंडल (ब्रोक के अनुसार).....	246
18.4	विश्व के प्रमुख सांस्कृतिक परिमंडल .....	248
19.1	उत्तरी अमेरिका के सांस्कृतिक प्रदेश .....	282
19.2	यूरोप के सांस्कृतिक प्रदेश.....	289
19.3	एशिया के सांस्कृतिक प्रदेश.....	307
23.1	आदिम कृषि का वितरण .....	375
23.2	परम्परागत कृषि का वितरण.....	377
23.3	व्यापारिक कृषि का वितरण .....	380
24.1	पौध-पालन (कृषि) के आरंभिक स्थल .....	386
24.2	प्राचीन विश्व में हल की कृषि का प्रसार .....	387
24.3	अंतिम हिमयुग के पश्चात पौध विकास के लिए उपयुक्त एवं अनुपयुक्त क्षेत्र .....	389
24.4	प्रमुख फसलों के मूल स्थल और उनका प्रसार.....	392
24.5	गन्ना का उद्भव स्थल और प्रसार .....	394
24.6	पशुपालन के आरंभिक स्थल .....	396
25.1	विश्व में मानव विकास प्रतिरूप .....	416
28.1	भारत की मानव प्रजातियां (बी०एस० गुहा के अनुसार).....	444
29.1	भारतीय जनसंख्या की धार्मिक संरचना.....	450
30.1	भारत की प्रमुख भाषाएं एवं भाषा प्रदेश .....	459
31.1	भारत में अनुसूचित जातियों का वितरण.....	466
32.1	भारत में जनजातीय जनसंख्या का क्षेत्रीय वितरण .....	472
32.2	भारत के प्रमुख जनजातीय क्षेत्र .....	474
32.3	गोंड जनजाति का निवास क्षेत्र .....	476
32.4	थारू जनजाति का निवास क्षेत्र .....	480
32.5	नागा जनजाति का निवास क्षेत्र .....	482
32.6	भील जनजाति का निवास क्षेत्र .....	487

32.7	संथाल जनजाति का निवास क्षेत्र .....	490
32.8	टोंडा जनजाति का निवास क्षेत्र .....	492
32.9	गद्दी और भोटिया जनजातियों के निवास क्षेत्र .....	495
35.1	भारत में मानव विकास का प्रादेशिक प्रतिरूप (2018) .....	528